



Pravidlá kardio miestnosti – povinnosti cvičiaceho

1. Do kardio miestnosti má vstup povolený len študent, ktorý je členom Občianskeho združenia ŠR R7 a vlastní ISIC. Kľúč od kardio miestnosti sa vydáva na vrátnici po preukázaní sa ISIC a kartičkou OZ. Na vrátnici je zošit, kam sa zapíše každý, kto si príde pre kľúče. Týmto berie na seba plnú zodpovednosť za kľúč a kardio miestnosť. Cvičiaci zodpovedný za kľúče ich po cvičení vráti na vrátnicu a zapíše do zošita čas odchodu. V prípade, že v kardio miestnosti sa už nejaká osoba nachádza, cvičiaci sa aj tak dole zapíše, že ide cvičiť. Ak sa tam bude nachádzať osoba, ktorá nie je dole zapísaná v prípade kontroly, bude vyzvaná k okamžitému opusteniu kardio miestnosti.
2. Ak ten, kto ide cvičiť pri vstupe zistí, že je tam neporiadok, je povinný to nahlásiť na vrátnici. Tomu, kto tam bol pred ním sa zanechá upozornenie o zanechaní neporiadku. Ak tak nespraví, bude sa považovať za pôvodcu neporiadku.
3. Po docvičení je nutné za sebou zložiť náčinie a uložiť ho na pôvodne miesto, taktiež vypnúť rádio, skontrolovať poriadok (plastové fľaše, odpadky, ohorky!!!...), uzatvorenie všetkých okien (najmä **BALKONÓVYCH DVERÍ**) a uzamknutie okien. V prípade, ak sa vyskytne nejaká chyba (či už na bicykli, náčiní...), je nutné to hlásiť na vrátnici, príp. členovi ŠR, inak bude niesť plnú hmotnú zodpovednosť za poškodenie majetku.
4. Cvičenie je povolené iba v čase od 7:00 do 22:00 hod.

Bezpečnosť a dodržiavanie poriadku

- maximálny počet osôb/cvičiacich je 7!!
- s inventárom kardio miestnosti zaobchádzať opatrne (ako so svojím majetkom), nie ste jediní, kto ho využíva!!
- do kardio miestnosti vstupovať len v čistých na to určených prezuvkách (nie bosý!!)
- každú škodu ihneď nahlásiť správcovi kardio miestnosti osobne na izbe č. 710 alebo mailom na mendo.spisak@gmail.com
- zariadenie po skončení cvičenia je nutné uviesť do pôvodného stavu
- za poriadok po opustení kardio miestnosti zodpovedá posledná osoba zapísaná v zošite na vrátnici
- kontrolovať hlavne balkónové dvere (keďže do kardia chodí pomenej ľudí), lebo sa môže stať, že práve Vy budete posledný, a fúka silný vietor občas, aby nedošlo k poškodeniu majetku

!!!! PORUŠENIE ktoréhokoľvek bodu bude hodnotené ako hrubý priestupok voči poriadku kardia!!! Pri **PRVOM** porušení bude napomenutie a priestupok bude zaznamenaný. Pri **DRUHOM** porušení pravidiel bude opäť priestupok zaznamenaný, pričom bude dotyčnému zakázaný vstup do kardia a trest bude prejednávaný s vedením Študentskej rady a riaditeľom internátu.

Za dodržiavanie pravidiel Vám ďakujeme. ŠR R7.